"MEHR SPASS AM BIKEN"

björn porsche
bikeactivities 2003

MOUNTAINBIKE-WORKSHOP 04/2003

Hallo alle zusammen,

es ist mal wieder soweit! Der Frühling naht, die Räder werden langsam wieder aus dem Keller geholt, entstaubt und die Kette geölt! Doch was ist mit den eigenen Knochen? Und den letzten Überresten von Weihnachten auf den Hüften? Alles noch etwas grobmotorig? Um schnell wieder (technisch) fit zu werden, gibt es zum Saisonauftakt wieder Fahrtechnikkurse auf dem wohl genialsten „Minibikespielplatz" Frankens - dem Nürnberger Steinbrüchlein!

Im Mittelalter ein Steinbruch für den Bau der Burggemäuer, bietet das Gelände heute auf engstem Raum unzählige Möglichkeiten und unterschiedlichste Schwierigkeitsgrade für Mountainbiker. Sowohl Anfänger als auch Profis kommen dort auf ihre Kosten und können - je nach belieben - bis an ihre persönlichen Grenzen gebracht werden. Denn ... fahrbar ist nahezu alles, es kommt nur auf den Fahrer an!

Mit kleinen Tricks aus Trial, Dual und sogar dem Kunstradfahren zeige ich euch, wie ihr mit eurem zweirädrigem Gefährt noch mehr Spaß haben könnt und wie man sich mit kleinen Hilfsmitteln dabei auch selbst helfen kann.

Als „Goodies" könnt ihr euch dieses Mal ein T-Shirt aussuchen, welches im Preis enthalten ist und sogar zwischen 3 pirate-typischen Motiven („Straight", „Old Skull" oder „Japan") wählen. Bitte bei Anmeldung die Wunschgröße angeben!

Straight

Old Skull

Japan

Termin	Samstag, 05.04.03
Anmeldeschluß	**Montag, 31.03.03**
Uhrzeit / Dauer	10 Uhr - ca. 4-5h
Ort	Nürnberg - Steinbrüchlein (Treffpunkt: geteerter Parkplatz, blauer Pick up)
Teilnehmer	max 10 Personen/Kurs
Preis	35,- Euro inklusive T-Shirt („Wiederholungstäter": 30,-)
Programminhalt	Grundstellungen, balancieren, Hinternisse überqueren,Stufen-/Kurvenfahren

ACHTUNG: In eurem eigenen Interesse und zu eurer Sicherheit sind NUR Plattformpedale erlaubt! Viele Übungen werden im Stand, in langsamer Geschwindigkeit oder mit kurzem Anlauf geprobt, was ein rasches Auf- und Absteigen zufolge hat. Um deshalb schwerwiegende Stürze mit unangenehmen Folgen zu vermeiden, sind Plattformpedale - eventuell auch Schienbeinschoner - zu verwenden. Helmpflicht, sowie ein Mountainbike mit 2 funktionierenden Bremsen dürften hoffentlich selbstverständlich sein!

Ich bedanke mich für euer Interesse und hoffe ihr habt Spaß am biken!
Euer Björn

SUPPORTED BY WWW.PIRATE.BIZ

"MEHR SPASS AM BIKEN"

björn porsche
bikeactivities 2003

MOUNTAINBIKE-WORKSHOP 04/2003

Für die Anmeldung bitte das Formular in Blockbuchstaben vollständig ausfüllen und unterschrieben senden an:

björn porsche - bikeactivities
Penzendorfer Straße 40
91126 Schwabach

oder Fax: 09122-69 44 98

Name _____ Vorname _____

c/o _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____ Fax _____

E-Mail-Adresse _____

Geburtsdatum _____

Ich nehme folgendes T-Shirt O - Straight O - Old Skull O - Japan

In folgender Größe O - S O - M O - L O - XL O - XXL

Ja, ich bin ein „Wiederholungstäter" und möchte nochmal teilnehmen: O - JA!!!

Einverständniserklärung:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Mit meiner Anmeldung zum Mountainbike-Workshop erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Personen- und Sachschäden jeder Art an und erkläre mein Einverständnis mit den Teilnahmebestimmungen und Organisationsrichtlinien. Mir sind die mit der Veranstaltung verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren bewusst und ich bestätige, auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko teilzunehmen. Ich versichere, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter, an Mitarbeiter, Vereine, Forstämter, alle betroffenen Gemeinden und sonstige Körperschaften und Personen stellen werde. Die Anweisungen der Helfer werde ich befolgen. Mir ist bekannt, dass die Strecke nicht gesperrt ist. Sie beinhaltet schwierige Anstiege und Abfahrten, auf denen im Zweifelsfall geschoben werden sollte. Beim Befahren von Wald- und Forstwegen werde ich besondere Rücksicht auf Wanderer und Fußgänger nehmen. Beim Befahren von öffentlichen Wegen und Straßen werde ich die Straßenverkehrsordnung einhalten.

_____

Ort / Datum Unterschrift (bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigte)

Zahlung bitte per **Überweisung** an folgende Bankverbindung (bitte Kopie der Überweisung der Anmeldung beifügen):

Kontoinhaber	Björn Porsche
Bank:	Commerzbank Nürnberg
BLZ:	760 400 61
Kto.-Nr.:	8008 211

SUPPORTED BY WWW.PIRATE.BIZ